

# **KONSEKUENSI PSIKOLOGIS WANITA KARIR YANG TINGGAL TERPISAH DENGAN SUAMI**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Disusun Oleh :

**TRISKAR VITARES Vari**

**F. 100 030 145**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**KONSEKUENSI PSIKOLOGIS WANITA KARIR  
YANG TINGGAL TERPISAH DENGAN SUAMI**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

**TRISKAR VITARES Vari**

**F. 100 030 145**

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**KONSEKUENSI PSIKOLOGIS WANITA KARIR  
YANG TINGGAL TERPISAH DENGAN SUAMI**

Yang diajukan oleh :

**TRISKAR VITARES Vari**

**F. 100 030 145**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I

**Dr. Nisa Rachmah N. A., M.Si**

Tanggal 26 September 2011

Pembimbing II

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**

Tanggal 26 September 2011

**KONSEKUENSI PSIKOLOGIS WANITA KARIR  
YANG TINGGAL TERPISAH DENGAN SUAMI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**TRISKAR VITARES Vari**

**F. 100 030 145**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Oktober 2011  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Dr. Nisa Rachmah N. A., M.Si**  
Penguji Utama

---

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**  
Penguji Pendamping I

---

**Drs. M. Amir. M.Si**  
Penguji Pendamping II

---

Surakarta, Oktober 2011  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan

**Susatyo Yuwono, S. Psi, Msi**

## **Surat Pernyataan**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan yang Maha Esa.

Surakarta, 20 September 2011

Yang menyatakan,

Triskar Vitaresvari  
F. 100030145

## **MOTTO**

Saya tidak bilang bahwa saya sempurna, tapi saya berjanji saya bisa menjadi  
manusia yang berarti (Merry Riana)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada  
Allah SWT, karya sederhana ini  
penulis persembahkan untuk :

- Mama dan papa
- Mbak Lia dan Mas Tio
- Almamater

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil 'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahi kekuatan dan limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya sederhana ini.

Karya sederhana ini tak lepas dari dukungan, dorongan, bimbingan serta untaian nasihat dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M.si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Nisa Rachmah N. A., M.Si, selaku pembimbing utama yang dengan penuh ketelitian memberikan masukan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Moch. Amir, M. Si, selaku penguji pendamping yang telah memberi saran dan masukkan untuk perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Siti Nurina Hakim, S. Psi, M.Si, Psi, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan dalam proses akademik dari awal hingga akhir studi penulis.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.



7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pelayanan dan kemudahan dalam membantu kelancaran proses penulisan skripsi ini.
8. Seluruh informan penelitian yang telah menjadi bagian penting dalam skripsi ini.
9. Mama, Papa, Mbak Lia dan Mas Tio, terima kasih banyak untuk setiap kasih sayang, semangat, dukungan dan kesabaran yang telah diberikan kepada penulis.
10. Teman-teman satu angkatan 2003 khususnya kelas C, terima kasih untuk kebersamaan selama ini.
11. Teman-teman kost bu Cipto dan Serasi I, terima kasih telah menjadi keluarga kedua saya selama menempuh studi di Solo.
12. Semua pihak yang telah terlibat dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan kepada penulis, semoga budi baik dan keikhlasan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan yang sebanding dari Allah SWT.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis bahwa tidak mudah menyampaikan susunan kalimat yang sempurna. Oleh karena itu tanggapan baik berupa saran maupun kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membutuhkan. Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, September 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. LANDASAN TEORI.....	11
A. Wanita Karir.....	11
1. Pengertian wanita karir.....	11
2. Motivasi wanita berkarir.....	12
3. Konsekuensi wanita berkarir.....	17
B. Istri yang Tinggal Terpisah dengan Suami.....	31
1. Pengertian istri yang tinggal terpisah dengan suami.....	31
2. Motivasi pasangan suami istri untuk tinggal terpisah.....	32

3. Konsekuensi tinggal terpisah dengan pasangan .....	34
4. Indikator pernikahan ideal.....	39
C. Konsekuensi Psikologis Wanita Karir yang Tinggal	
Terpisah dengan Suami.....	47
D. Pertanyaan Penelitian.....	53
BAB III. METODE PENELITIAN.....	54
A. Identifikasi Gejala Penelitian .....	54
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	54
C. Informan penelitian.....	55
D. Metode Pengumpulan Data .....	57
E. Analisis Data .....	60
BAB IV. PERSIAPAN PENELITIAN DAN PENGUMPULAN DATA ....	62
A. Persiapan Penelitian .....	62
1. Orientasi lapangan .....	62
2. Persiapan alat pengumpulan data.....	63
B. Pengumpulan Data.....	63
1. Penentuan informan .....	64
2. Pelaksanaan pengumpulan data .....	64
C. Analisis Data .....	67
1. Identitas informan .....	67
2. Hasil wawancara .....	68
D. Pembahasan.....	110

BAB V. PENUTUP .....	139
A. Kesimpulan.....	139
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA .....	144
LAMPIRAN.....	148

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 : Karakteristik Informan.....	56
Tabel 2 : Guide Wawancara.....	58
Tabel 3 : Pelaksanaan Wawancara.....	65
Tabel 4 : Karakteristik Informan.....	67
Tabel 5 : Matriks 1. Segi Emosional (SE). Respon terhadap pekerjaan.....	245
Tabel 6 : Matriks 2. Segi Emosional (SE). Dukungan suami.....	248
Tabel 7 : Matriks 3. Segi Emosional (SE). Respon saat meninggalkan anak.....	251
Tabel 8 : Matriks 4. Segi Emosional (SE). Respon setelah pulang bekerja....	253
Tabel 9 : Matriks 5. Segi Emosional (SE). Pengaruh pekerjaan terhadap rumah tangga.....	255
Tabel 10 : Matriks 6. Segi Emosional (SE). Motivasi berkarir.....	259
Tabel 11 : Matriks 7. Segi Emosional (SE). Alasan tinggal terpisah.....	262
Tabel 12 : Matriks 8. Segi Emosional (SE). Respon saat tinggal terpisah.....	265
Tabel 13 : Matriks 9. Segi Emosional (SE). Kendala dalam mengurus anak...	270
Tabel 14 : Matriks 10. Segi Emosional (SE). Kekhawatiran terhadap suami...	274
Tabel 15 : Matriks 11. Segi Emosional (SE). Respon saat berkumpul dengan keluarga.....	277
Tabel 16 : Matriks 12. Segi Sosial (SSos). Interaksi dengan suami.....	278
Tabel 17 : Matriks 13. Segi Sosial (SSos). Konflik dengan suami.....	282
Tabel 18 : Matriks 14. Segi Sosial (SSos). Pengelolaan keuangan.....	285
Tabel 19 : Matriks 15. Segi Sosial (SSos). Keikutsertaan suami dalam kegiatan rumah tangga.....	287
Tabel 20 : Matriks 16. Segi Sosial (SSos). Interaksi dengan anak.....	289
Tabel 21 : Matriks 17. Segi Sosial (SSos). Hubungan dengan keluarga suami.	293
Tabel 22 : Matriks 18. Segi Sosial (SSos). Aktivitas sosial.....	295
Tabel 23 : Matriks 19. Segi Seksual (SS). Cara mengomunikasikan masalah seksual.....	297
Tabel 24 : Matriks 20. Segi Seksual (SS). Penyaluran kebutuhan seksual.....	298
Tabel 25 : Matriks 21. Segi Seksual (SS). Kendala dalam masalah seksual....	301

Tabel 26 : Matriks 22. Segi Intelektual (SI). Makna karir.....	303
Tabel 27 : Matriks 23. Segi Intelektual (SI). Makna keluarga.....	305
Tabel 28 : Matriks 24. Segi Intelektual (SI). Konsep keluarga ideal.....	307
Tabel 29 : Matriks 25. Segi Intelektual (SI). Kepercayaan terhadap suami.....	308
Tabel 30 : Matriks 26. Segi Rekreasional (SR). Waktu dan tempat rekreasi...	311
Tabel 31 : Matriks 27. Segi Rekreasional (SR). Kegiatan saat berkumpul bersama.....	312

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 1 : Proses Pelaksanaan Penelitian.....	66
Bagan 2 : Skema Alur Hasil Penelitian.....	138

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Verbatim Wawancara Informan.....	149
Tabel Matrikulasi.....	245



# KONSEKUENSI PSIKOLOGIS WANITA KARIR YANG TINGGAL TERPISAH DENGAN SUAMI

Triskar Vitaresvari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

## ABSTRAKSI

Salah satu faktor yang mempengaruhi pergeseran peran wanita saat ini adalah perkembangan ekonomi. Kondisi perekonomian dunia saat ini mengalami pasang surut, sedangkan kebutuhan manusia yang semakin kompleks selalu menuntut untuk dipenuhi. Keadaan semacam ini membawa pengaruh terhadap keputusan pasangan suami istri dalam hal bagaimana cara memenuhi anggaran kebutuhan rumah tangganya, salah satunya adalah dengan memutuskan untuk sama-sama bekerja. Jika pasangan suami istri sama-sama bekerja, maka kebutuhan rumah tangga diharapkan dapat terpenuhi dengan baik dan pemasukan yang diterima juga diharapkan lebih dari cukup. Suatu permasalahan baru akan terjadi jika harapan-harapan tersebut dapat tercapai melalui sebuah persyaratan, yaitu tinggal terpisah dengan pasangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana konsekuensi psikologis yang dialami wanita karir yang tinggal terpisah dengan suami dan apa motivasi seorang wanita memutuskan untuk tetap berkarir setelah menikah meskipun tinggal terpisah dengan suami. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara secara langsung kepada empat orang informan. Informan penelitian diambil secara *purposive sampling* dan *snow ball sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya keberagaman pada masing-masing informan, namun secara umum konsekuensi psikologis tinggal terpisah dengan suami lebih mengarah pada persoalan hubungan dengan suami dan anak. Hubungan dengan suami diantaranya muncul perasaan kangen; sedih dan sendiri; membutuhkan dukungan emosional dari suami; hubungan dengan suami kurang harmonis karena kasih sayang dan intensitas pertemuan dengan suami sedikit; muncul perasaan bebas dan mandiri; konflik karena kesalahpahaman komunikasi non tatap muka, kurangnya perhatian dari suami, dan kurangnya kepercayaan terhadap pasangan. Hubungan dengan anak diantaranya muncul perasaan sedih, berat, resah, kasihan dan rasa bersalah terhadap anak saat meninggalkan anak bekerja; anak kurang mendapatkan figur ayah dan kekurangan kasih sayang karena kedekatan ayah dan anak berkurang; kelelahan fisik berpengaruh terhadap kesehatan, kondisi emosional dan kualitas pengasuhan anak seperti menjadi lebih sensitif, mudah marah dengan suami dan anak, potensi terjadinya penganiayaan secara fisik dan psikis kepada anak serta potensi terjadinya penelantaran pada anak. Motivasi wanita tetap berkarir setelah menikah meskipun tinggal terpisah dengan suami dapat dibagi menjadi dua, yaitu motivasi dari dalam berupa keinginan dari diri sendiri untuk memenuhi kebutuhan aktualisasi diri dan motivasi dari luar berupa tuntutan dari orang tua untuk bekerja.

**Kata Kunci :** wanita karir, tinggal terpisah dengan suami.